

Садовникова Е.Н.

логопед, клинический психолог,

к.п.н., доцент

Москва, Россия

Sadovnikova E.

speech therapist, clinical psychologist,

candidate of pedagogic Sciences, associate Professor

Moscow, Russia

Зеркальные нейроны и их активизация в ходе телесно-ориентированных техник на примере реабилитации заикающихся детей

Mirror neurons and their activation in the course of body-oriented techniques on the example of rehabilitation of stuttering children

Аннотация. В настоящей статье идет речь о роли зеркальных нейронов (ЗН) при обучении двигательным и коммуникативным навыкам, восприятию и передаче эмоций. ЗН активизируются в трансовых состояниях, поэтому даны соответствующие рекомендации по использованию методов коррекции, способных "запустить" активность ЗН и улучшить результат обучения.

Abstract. This article deals with the role of mirror neurons (SP) in the training of motor and communication skills, perception and transmission of emotions. ZN are activated in trance states, therefore, appropriate recommendations are given for the use of correction methods that can "start" the activity of ZN and improve the learning result.

Ключевые слова: заикание у детей, зеркальные нейроны, логопсихотерапия, аутогенная тренировка, релаксация, трансовые состояния, гипноз.

Keywords: stuttering in children, mirror neurons, speech therapy, autogenic training, relaxation, trance states, hypnosis.

На протяжении тысячелетий человечеству было известно, что эмоции человека могут быть "заразны". Мы знаем, как трудно не рассмеяться, когда вокруг смеются. (Часто комики пользуются этим эффектом и сажают в зал специальных заводил с пронзительным, залихватским смехом). Как сложно противостоять эмоциям толпы! Причём данный эффект касается не только эмоциональной, но и тесно связанной с ней двигательной сферы. Простейший пример можно было ещё не так давно наблюдать в деревнях во время танцев, когда стоявшие в сторонке зрители, вдруг пускаются в пляс. Есть и более трагические примеры: печально известная в средние века пляска Святого Витта, заканчивающаяся гибелью танцоров.

Того же ряда, возможно, явление импринтинга, которое чаще всего иллюстрируют примером с уткой и утятами. Только что

вылупившиеся птенцы начинают движение за матерью. Они идут за любым движущимся живым объектом.

В 1970 годах американский психолог Эндрю МельцOFF представил миру исследование, доказывающее, что новорожденные инстинктивно имитируют некоторые простейшие гримасы и движения руками. Причём, самому младшему из обследованных детей было 40 с небольшим минут от роду.

Через полтора десятка лет после его исследований были открыты **зеркальные нейроны**. Самой, пожалуй, значимой фигурой научного мира в этом плане является итальянский профессор нейрофизиолог Джаккомо Риццолати, который обнаружил данные нейроны сначала у приматов, а потом и у людей.

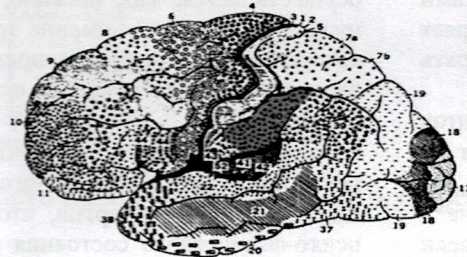


Рис. 1. (Источник <https://новый-гипноз.рф/?p=679>)

Зеркальные нейроны обеспечивают 2 основные функции : а) подражание и импринтинг и б) моделирование действий, ощущений и

переживаний. Причём по части действия обезьяна или человек уже способны прогнозировать результат, если это действие имелось в опыте. При